



# Clínica Gastrocentro Carioca

## Exame : Videocolonosopia

### Definição

A Videocolonosopia tem como objetivo a investigação do intestino grosso por meio de um aparelho que é introduzido por via retal estando acoplado a uma câmera que permite diagnóstico preciso e detalhado de eventuais alterações ou lesões do intestino.

Na realização deste exame se faz necessária a presença do médico executante, um anestesista (responsável por um exame seguro e indolor) e um instrumentador e/ou técnico de enfermagem que atuará em diferentes momentos do exame, inclusive na realização de biópsias ou polipectomias.

Se o paciente for realizar algum exame com uso de contraste por via oral, será necessário um intervalo mínimo de 5 dias para realização da colonoscopia.

Deverá ser feito um agendamento presencial onde após verificação do pedido médico serão explicadas todas as etapas da marcação e realização do exame além de ser assinado um consentimento informado livre e esclarecido. O risco cirúrgico realizado por cardiologista poderá ser solicitado ,se necessário.

No dia do exame, os pacientes deverão estar acompanhados por um adulto desde o momento da chegada até o termino do procedimento. Se menores de 18 anos, deverão estar acompanhados por um adulto responsável ( pai,mãe ou tutor).

A duração exame pode variar na média de 30- 40 min e o paciente permanecerá em repouso no hospital até que cesse o efeito da medicação sedativa.

O horário em que foi agendado o exame deve ser considerado flexível servindo de referência para a chegada do paciente a clinica, Podem ocorrer atrasos em função de dificuldades ou no tipo de procedimento ocorrido no exame anterior. Esperamos sua compreensão se estes atrasos ocorrerem.

### Como o exame ocorre

O exame consiste na inserção de um tubo flexível da espessura de um dedo no ânus e avançando com ele lentamente através do reto e do cólon , que acoplado a uma microcâmera digital, permite a visualização e o diagnóstico preciso e detalhado de eventuais alterações e lesões.

A colonoscopia é bem tolerada, sendo o paciente submetido a sedação profunda realizada pelo anestesista , que irá ajudá-lo a relaxar e a tolerar os possíveis incômodos do exame.

Você irá se deitar de lado esquerdo ou de costas enquanto seu médico introduz e avança o colonoscópio, mas ao longo do exame poderá ser necessária a mudança de posição. Durante o exame é insuflado ar pelo aparelho de forma a permitir a melhor visualização da parede intestinal. Esta insuflação do cólon poderá causar distensão e cólicas abdominais, o que é normal e passa rapidamente.

O aparelho será introduzido lentamente até chegar à transição entre o intestino grosso e o fino ou o início do fino. O médico irá examinar tudo novamente enquanto retira o aparelho, para não deixar passar nada despercebido.

O exame tem uma duração de 15 a 60 minutos em média, mas prepare-se para aguardar de 3 a 4 horas entre espera, preparo, exame e recuperação.

Durante o exame, caso seja necessário, poderão realizar-se biópsias que consistem na remoção de pequenas amostras de tecido para análise; este procedimento é indolor. Poderão ser realizados outros procedimentos como a remoção de pólipos ou outros tratamentos caso haja indicação para tal.

A colonoscopia pode ser um exame diagnóstico e/ou terapêutico; caso sejam removidos pólipos ou tratadas outras lesões nesse mesmo exame, evitando-se a sua repetição assim como o desconforto de um novo preparo.

Complicações graves, tais como, hemorragia e perfuração são raras.

a) Se o exame for realizado no turno da manhã

7 dias antes do exame

O cliente deverá suspender os seguintes medicamentos:

- sulfato ferroso, anticoagulantes, tais como, Varfarin ( Marevan®, Coumadim®), clopidrogel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®), ticlopidina (Ticlid®), xenical® e Gynkobiloba®, após o consentimento e a supervisão do médico solicitante do exame.

5 dias antes do exame

Deverá ser interrompido o uso de fibras ou cereais (granola, linhaça, aveia etc...)

Antevéspera do exame

Iniciar dieta sem resíduos: arroz papa, cenoura, batata, chuchu bem cozidos, frango e peixe sem pele e sem gordura bem cozidos, gelatina, sucos de frutas coadas em peneira fina, água, refrigerantes, água de côco a vontade, sorvetes sem pedaços de frutas.

**NÃO INGERIR FOLHAS, FEIJÃO, MASSAS. EVITAR LEITE E SEUS DERIVADOS (QUEIJO, IOGURTE, REQUEIJÃO).** Só ingerir o que estiver especificado na dieta.

Véspera do exame

Dieta a base de sopa de legumes coada, caldo de carne ou frango coados em peneira fina, sucos de frutas coados, arroz, purê de batatas, gelatina, chás, água de côco, bebidas como gatorade, água, sorvetes sem pedaços de frutas. Não ingerir leite e derivados.

## Para pacientes que farão o preparo domiciliar ( em casa) com marcação de exame para o período da manhã

Não ingerir nenhum alimento após o início do preparo.

- Tomar no mínimo 03 litros de líquidos durante o dia.
- 16:00 h -DULCOLAX® 2 comp VO
- 17:00 h- Ingerir MANITOL a 20% ( mesmo que no frasco diga uso endovenoso) - 03 Frascos (750 ml) misturados com 750 ml de suco de limão ou gatorade de laranja, tangerina ou maracujá, sendo o total de 1500ml, que deve ser tomado como 1 copo com intervalos de 20 minutos.

Pode se considerado como BOM PREPARO a eliminação das fezes líquidas amareladas, da cor da urina, sem pedaços de fezes. Caso isto não tenha acontecido ou se tiver enjojo ou vômitos que não cessem com o uso de 40 gotas de metoclorpramida (plasil ®) ou similar , contactar a clínica ( TEL. 22421637 ou 98887-2535).

## Para pacientes que farão o preparo no hospital:

17:00 h - Tomar 02 (dois) comprimidos de dulcolax® e não ingerir nenhum alimento após o uso desta medicação. Pode ingerir água ate o momento da internação.

## Dia do exame

Se o paciente for realizar o preparo no hospital , ele deverá vir em jejum de 12 h, chegar cedo ( 7:00h) na recepção do mesmo, com toda a documentação necessária, mesmo que o exame só seja realizado a tarde.

Se o paciente realizou o preparo em casa, deverá chegar na clínica em horário pré-determinado pelo técnico da Gastrocentro Carioca responsável pela marcação.

## Após o exame

Após ser liberado, o paciente poderá fazer uma refeição leve (sopa, canja) , não sendo permitida ingestão de bebidas alcoólicas nas 12 h seguintes ao exame. O paciente não poderá dirigir nas 12 h seguintes ao exame.

Se após o exame sentir algo de anormal, como dores abdominais fortes que não passam ou febre, vômitos persistentes ou perda de sangue pelo ânus, contactar a Gastrocentro Carioca (verifique as orientações pós exame que serão entregues na visita medica após a realização do procedimento!)

Se foi suspenso algum tipo de medicamento para a realização deste exame, deverá ser questionado ao médico sobre quando poderá retomar seu uso.

## Observação

As orientações sobre o preparo para exames são revisadas periodicamente. Caso o seu exame não seja realizado em até 30 dias após a marcação contacte a Gastrocentro para verificar possíveis modificações .

## Clínica Gastrocentro Carioca

Rua Uruguaiana 10 sala 1304/1305 - Centro - CEP 20050-900

Rio de Janeiro - RJ - Tel : 0\*\*21-2242-1637 ou 2232-2980

© 2014 Clínica Gastrocentro Carioca