Gastrocentro Carioca

Exame: RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXIVEL

Definição e Indicações

A Retossigmoidoscopia flexível pode ser realizada por proctologista ou gastroenterologista. Este é um aparelho mais sofisticado que o rígido e permite a realização de fotos durante o exame, além de causar menor desconforto durante a realização do mesmo. Este exame permite visualizar o reto, e parte do colon esquerdo e diagnosticar doenças como tumores, inflamações, realizar biópsias, ou retirar pólipos, se necessário.

Preparo

Para este exame não se faz necessária nenhuma dieta ou jejum.

Exame a ser realizado pela manhã - Aplicar 1/2 frasco de clister glicerinado ou fosfoenema, facilmente encontrados em farmácias, pelo ânus na véspera à noite. O paciente deverá segurar o líquido no interior do intestino por cerca de 10 min e após deve ir ao banheiro, que permitirá a limpeza de fezes do local a ser examinado. Se o paciente tiver constipação (prisão de ventre), este preparo deverá ser iniciado na tarde da véspera com a aplicação de 1/2

frasco da medicação acima citada e repetida à noite.

Exame a ser realizado a tarde – Aplicar 1/2 frasco de clister glicerinado ou fosfoenema, facilmente encontrados em farmácias, pelo ânus na véspera do exame pela manhã. O paciente deverá segurar o líquido no interior do intestino por cerca de 10 min e após deve ir ao banheiro, que permitirá a limpeza de fezes do local a ser examinado. Se o paciente tiver prisão de ventre, este preparo deverá ser iniciado na noite da véspera com a aplicação de 1/2 frasco da medicação acima citada e repetida pela manhã.

Qualquer medicamento que contenha ferro necessita ser descontinuado por pelo menos 3 dias antes da realização do exame.

Geralmente não há necessidade de sedação, mas se o mesmo precisar ocorrer, o paciente deverá vir acompanhado (RDC Nº 6, de 10/03/2013 da ANVISA, Art. 12).

Como o exame ocorre

O exame tem duração de cerca de 10 a 20 minutos podendo ser feito sem sedação ou com sedação leve, e normalmente tende a ser bem tolerado pelo paciente. Informações sobre o exame, riscos e benefícios (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido) serão dadas aos pacientes, antes do início do exame.

Após o paciente se deitar sob o lado esquerdo, o médico realiza um toque retal, visando facilitar a introdução do aparelho pelo anus. Este aparelho flexível, lubrificado, da espessura de um dedo, deverá passar lentamente através do reto e por parte do intestino grosso. Uma pequena quantidade de ar é utilizada para visualizar o intestino que pode causar um pouco de desconforto.

Este exame pode ser considerado seguro quando realizado por médicos experientes, sendo raras as complicações.

Após o exame

Se o paciente não foi sedado, este poderá retornar a suas atividades normais assim como manter alimentação normal. Entretanto, se tiver sido sedado, deverá aguardar um pouco e ao ser liberado para casa não deverá dirigir, realizar exercícios ou ingerir álcool.

Perda de pequena quantidade de sangue, autolimitada poderá ocorrer após realização de biópsias. Leve cólica ou desconforto ou gases podem ocorrer, mas tendem a cessar rapidamente. Na persistência de sintomas ou dúvidas, entre em contato com a Gastrocentro Carioca.

O laudo do exame será enviado por email no prazo máximo de 1 semana, reduzindo a necessidade de deslocamento ao local de

realização. Se necessária pode ser realizada retirada do resultado do exame impresso pelo próprio paciente ou por seu representante, mediante apresentação de documento com foto. Esta retirada deve ser realizada até 30 dias corridos, por solicitação do paciente, após isso os impressos serão descartados e sua obtenção só ocorrera por via eletrônica.

O material coletado durante o exame (biópsias e polipectomias) será encaminhado para laboratório e os resultados poderão ser adquiridos APENAS nos laboratórios por via eletrônica ou localmente (os dados deste laboratório serão entregues ao paciente / acompanhante após o termino do exame).