

PREPARO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

O preparo é importante, leia com atenção as informações abaixo:

Atenção!

No agendamento deve ser mencionado :

- Se o paciente tem alergias a látex ou medicamentos, se tem válvulas cardíacas artificiais, ou história prévia de endocardite, asma ou enfisema.
- Se o paciente tiver diabetes e/ou faz uso de medicamentos para diabetes (hipoglicemiante oral ou insulina), e o exame deverá ser marcado preferencialmente pela manhã e a suspensão da medicação dependerá do tipo e do horário de sua utilização (por exemplo, se o exame for pela manhã não utilizá-los a noite). Seu uso ocorrerá após o término do exame e da liberação da alimentação.

Medicações (suspender se em uso)

- Ozempic ®/ Trulicity® (Semaglutida/ Dulaglutida) -10 dias antes do exame
- Clopidrogel (Plavix®, Iscover®, Plagret®) - 7 dias antes
- Varfarin, Marevan®, Brilinta®, Coumadin®, Cilostasol® , Vasogariabtes ®, ginkobiloba ® - 5 dias antes
- Omeprazol ®, Pantoprazol ®, Dexilante ® ou similar - 3 dias antes
- Victoza ® / Saxenda ® (Liraglutida) , Riboxabana (Xarelto®), Apizaban (Eliquis®), Edoxaban (Lixiana®), Dabigatran (pradaxa®), enoxaparina (Clexane®) - 2 dias antes
- Antiácidos (Mylanta plus ® ou similar), ranitidina – 1 dia antes

- Medicamentos para diabetes (glifage® ou similar e/ou insulina) deverá ser suspenso de forma individualizada.

Dieta

- **Exame marcado pela manhã-** ,não comer após as 22 horas (ultima refeição deve ser leve, preferencialmente líquidos ou pastosos, como sopas e caldos) e a ingestão de água pode ser realizada até 6 horas antes do horário do exame.
- **Exame marcado para a tarde-** o café da manhã deve conter alimentos leves, de acordo com as orientações obtidas no momento da marcação intervalo de 6 horas para realização do exame)
- Se houver dificuldade na passagem dos alimentos (engasgos, entaloes necessidade de induzir vômitos), só faça uso de líquidos claros e coados na véspera do exame.
- Se estiver em uso de Ozempic ®/ Trulicity ® (Semaglutida/ Dulaglutida) ou Victoza ®/ Saxenda ® (Liraglutida), mesmo com a suspensão dessas medicações, o jejum deverá ser de 12h, pois podem ainda existir alimentos no estômago não possibilitando a realização do mesmo.

Dia de exame

- Trazer solicitação do exame, documentos de identidade, a carteira do convênio, a lista dos medicamentos em uso, resultado de exames endoscópicos anteriores ou laudos de cirurgias prévias (referentes ao esôfago, estômago, duodeno).
- Não ir dirigindo moto ou carro para o local do exame, pois após o exame o paciente não poderá dirigir no restante do dia devido a sedação (reduz os reflexos e poderá se acidentar).
- Vir acompanhado por um adulto em boas condições de saúde física e mental, que deverá permanecer na clínica desde a entrada do paciente na clínica até a sua saída.
- Na ausência de acompanhante ou se o paciente vier dirigindo qualquer tipo de veículo, o exame deverá ser remarcado.

Clínica Gastrocentro Carioca

Rua Uruguaiana 10 - sala 1304 . Centro

Rio de Janeiro . RJ. CEP: 20050-902. (21) 22421637 / 22324187/ 98568-3807

- Vir com roupa confortável, fácil de vestir e de preferência com sapato de salto baixo.
- Medicamentos anti hipertensivos ou de tireoide podem ser utilizados até 2 horas antes do exame com pouca água.
- Ingerir 50 gotas de dimeticone®, luftal® ou flagass®, milicon® ou similares, pode ser sem água, cerca de 1 hora antes do exame, pois seu uso tornará seu exame mais facilitado .
- Após o exame, o paciente poderá realizar uma refeição leve (cerca de 1h após), não devendo ingerir álcool ou refrigerantes neste dia .