

## PREPARO DE PHMETRIA ESOFÁGICA CONVENCIONAL

O preparo é importante, leia com atenção as informações abaixo:

### Atenção

- Trazer o pedido original do exame e resultados de endoscopia da digestiva alta, realizada em período máximo de 1 ano, assim como o de manometria esofagiana já realizada anteriormente. Sem estes resultados, este exame não será possível de ser realizado
- Comparecer para o exame de banho tomado, pois o aparelho não pode ser molhado, não sendo possível tomar banho nas próximas 24 h.
- Vir de relógio se possível.
- Comparecer com roupas largas, de botões na frente para facilitar a colocação do aparelho de pHmetria.
- Se paciente do sexo feminino, vestir traje de 2 peças (blusa aberta na frente e saia, calça ou bermuda).
- Paciente do sexo masculino: depilar a frente do torác para que o eletrodo do aparelho faça uma aderência adequada na pele.
- Este exame NÃO tem sedação, portanto não é necessário vir com acompanhante, exceto se ele tiver dificuldade de compreender as instruções que serão dadas sobre as etapas a serem realizadas , principalmente em casa.

### Existem 2 tipos de pHmetria

#### a) pHmetria para diagnóstico, sem uso de medicação específica.

##### Medicações ( suspender se em uso)

- Inzelm® – 15 dias antes do exame
- Semaglutida (Ozempic®), Dulaglutida (Trulicity®), Albiglutida e Exenatida (Byetta®) – 10 dias antes
- Medicamentos para estômago (Omeprazol®, Pantoprazol®, Esomeprazol®, Dexilant® e similares- 10 dias antes

- Liraglutida (Victoza®, Saxenda®) - 3 dias antes
- Nitratos (isordil®, monocordil®); bloqueadores dos canais de cálcio (adalat®, nifedipina®, verapamil®, balcor®, diltiazem®, dilacoron®); procinéticos (plasil®, digesan®, domperidona®, plamet®), bromoprida®, metoclopramida® ou similares ) – 1 dia antes.

Obs. Na presença de sintomas neste período de suspensão destes medicamentos, como azia, o paciente poderá utilizar antiácido até 48h antes do exame ( ex. pepsamar ®, mylanta plus®),

## b) pHmetria para diagnóstico, sem uso de medicação específica.

### Medicações ( suspender se em uso)

- Semaglutida (Ozempic®), Dulaglutida (Trulicity®), Albiglutida e Exenatida (Byetta®) – 10 dias antes
- Liraglutida (Victoza®, Saxenda®) - 3 dias antes
- Se na solicitação estiver escrito pHmetria esofagiana e a orientação do médico assistente (por escrito) for a de manter a medicação em uso, **não será necessária a suspensão dos outros medicamentos** ( Inzelm ® Omeprazol®, Pantoprazol®, Esomeprazol ® , Dexilant ® e similares, Nitratos (isordil®, monocordil®); bloqueadores dos canais de cálcio (adalat®, nifedipina®, verapamil®, balcor®, diltiazem®, dilacoron®); procinéticos (plasil®, digesan®, domperidona®, plamet®), bromoprida®, metoclopramida® ou similares ) – 1 dia antes.

### Dia do exame:

- Ficar em jejum de 4 horas (sem água), e a última refeição antes da realização do exame deverá ser apenas de líquidos.
- Trata-se de um exame de 24h de duração em que o paciente vai para a casa com o equipamento e voltará no dia seguinte para retirá-lo.
- Após a passagem da sonda e instalação do aparelho gravador, ele será liberado da clínica e deverá manter suas atividades normais diárias, não sendo necessário repouso absoluto. A alimentação durante o exame deverá ser normal, devendo se evitar a ingestão de frutas ácidas e refrigerantes.
- O paciente será orientado a retornar à clínica para retirada da sonda (duração de cerca de 1 minuto ) e do gravador após 24h da sua instalação , não precisando estar em jejum. Logo após, o paciente poderá retornar às suas atividades normais, inclusive de trabalho.

Clínica Gastrocentro Carioca

Rua Uruguaiana 10 - sala 1304 . Centro

Rio de Janeiro . RJ. CEP: 20050-902. (21) 22421637 / 22324187/ 98568-3807