

PREPARO DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL

O preparo é importante, leia com atenção as informações abaixo:

Atenção!

- Venha acompanhado para este exame e não venha dirigindo qualquer tipo de veículo ou de carona em motos/bicicleta, pois poderá ser necessária sedação e neste caso o exame será suspenso e remarcado.
- O acompanhante do paciente deverá ser maior de idade e em condições físicas para acompanhá-lo .
- Preferencialmente não usar salto alto.

Dieta

É necessário jejum de 6h , pois pode ser necessária sedação. Beber água até 3h antes do exame. Tomar café da manhã leve as 7:00h se o exame for à tarde.

Medicações (se estiver em uso)

Devem ser suspensos com a permissão de seu médico assistente, devido a possibilidade realização de biópsias, os seguintes medicamentos :

- Clopidrogel (Plavix,® ,Iscover®, Plagret®) - 7 dias antes do exame
- Warfarin®, Marevan®, Brilinta®, Coumadin®, Cilostasol® , Vasogariabtes®, ginkobiloba ® - 5 dias antes
- Medicamento oral que contenha ferro – 3 dias antes
- Riboxabana (Xarelto®), Apizaban (Eliquis®), Edoxaban (Lixiana ®), Dabigatran (pradaxa®), enoxaparina (Clexane®) - 2 dias antes

Atenção!

Exames marcados para manhã: Aplicar 1/2 frasco de clister glicerinado ou fosfoenema® ou fleet enema®, ou 1 bisnaga de minilax®, (facilmente encontrados em farmácias), pelo ânus as 7:00h manhã no dia do exame. O paciente deverá segurar o líquido no interior do intestino por cerca de 10 min e após deve ir ao banheiro, que permitirá a limpeza de fezes do local a ser examinado. Se o paciente tiver prisão de ventre, este preparo deverá ser iniciado na noite da véspera com a aplicação de 1/2 frasco da medicação acima citada e repetida pela manhã.

Exames marcados para tarde : Aplicar 1/2 frasco de clister glicerinado ou fosfoenema® ou fleetenema®, ou 1 bisnaga de minilax® (facilmente encontrados em farmácias), pelo ânus 2 h antes do horário do exame. O paciente deverá segurar o líquido no interior do intestino por cerca de 10 min e após deve ir ao banheiro, que permitirá a limpeza de fezes do local a ser examinado. Se o paciente tiver prisão de ventre, este preparo deverá ser iniciado na noite da véspera com a aplicação de 1/2 frasco da medicação acima citada e repetida pela manhã.

Como usar clister glicerinado ou fosfoenema ou fleet enema

- Antes de usar, retire a capa protetora da ponta do frasco estando voltado para cima. Depois introduza suavemente esta ponta do frasco no reto como se a ponta fosse em direção ao umbigo. Comprima o frasco até expelir quase todo o seu conteúdo. Depois retira a ponta do frasco do reto. O ideal é ficar deitado do lado esquerdo após a aplicação e tentar reter o máximo de tempo o líquido dentro do reto.

Obs.: Após o exame , se o paciente não foi sedado, este poderá retornar a suas atividades normais e manter alimentação habitual. Entretanto, se tiver sido sedado, deverá aguardar um pouco e ao ser liberado para casa não deverá dirigir, realizar exercícios ou ingerir álcool.