

## PREPARO DE TEMPO TRÂNSITO COLÔNICO/ TRÂNSITO COLÔNICO

O preparo é importante, leia com atenção as informações abaixo:

### Medicações

- Deverão ser suspensos medicamentos laxativos, Phosphoenema® ou fazer lavagens intestinais ( clister glicerinado ) nos 3 dias anteriores à ingestão da cápsula e durante todo o período do exame (7 dias).
- Entretanto, na véspera do exame pela manhã deverá ser usada 1 bisnaga de minilax ® via retal.

### Dieta

- Nos 3 dias anteriores até 7 dias seguintes à ingestão da cápsula, alimentar-se com uma dieta rica em fibras: Frutas (mamão, laranja com bagaço, manga, ameixa, pêssego, abacaxi, pêra, maçã com casca etc); Legumes e vegetais folhosos crus, feijão, ervilha; cereais (arroz integral, soja, milho, ervilha ) e pão integral.
- Utilizar neste período um dos suplementos, à sua escolha, pela manhã: Fiber mais ®, All- Bran®, Metamucil® ou Plantaben® (um envelope ou medida em um copo de água), linhaça ou farelo de trigo (2 colheres de sopa).
- Ingerir no mínimo 2 litros de líquidos por dia.