

PREPARO DE TESTE RESPIRATÓRIO PARA PESQUISA DE H PYLORI

O preparo é importante, leia com atenção as informações abaixo:

Atenção!

• Se a indicação for controle pós-tratamento do H pylori, o intervalo entre o término do tratamento e a realização do exame deve ser de no **mínimo 1 mês**.

Não deve ser realizado:

- Pacientes submetidos a cirurgia gástrica / bariátrica- menor sensibilidade se comparado a endoscopia digestiva alta com biópsia
- Paciente com doença pulmonar crônica, como, enfisema pulmonar e asma brônquica

Medicações (suspender se estiver em uso):

Antibióticos, probióticos, compostos com bismuto, omeprazol®, lansoprazol®, esomeprazol®, pantoprazol®, rabeprazol®, vonoprazan , sucralfate - 2 semanas antes

- Não precisa suspender o uso de antiácidos, cimetidina, famotidina e similares , pois não interferem no exame.
- Não precisa suspender medicações de uso contínuo e crônico, exceto os descritos anteriormente (adultos e idosos).

Dia do Exame

- Se possível trazer exames relacionados (endoscopia digestiva alta prévia com biópsia gástrica, teste respiratório de *Helicobacter pylori* anterior) e o pedido médico.
- Ao escovar os dentes no dia do exame, tomar cuidado para não ingerir a pasta de dente
- Jejum apenas de alimentos: 1h antes do exame
- Não mascar chiclete no dia do exame
- Não ingerir bebidas gaseificadas (água com gás, refrigerante)
- Não fumar antes e entre a 1ª e a 2ª coleta de ar expirado
- Não é necessário acompanhante, exceto para crianças e idosos

Importante !

O exame é rápido e como o paciente não é sedado, poderá dirigir e realizar suas atividades habituais normalmente após o exame.