

Preparo da Videocápsula Endoscópica

O preparo para a enteroscopia terá início nos dois dias anteriores ao exame quando o paciente deve interromper o consumo de sementes: amendoim, castanhas, nozes, cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais), feijão, milho, ervilha e alimentos de cor vermelha. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo intestinal.

Antevéspera do Exame

Durante o dia o paciente deve ingerir, no mínimo 02 (dois) litros de líquidos claros sem resíduos, tais como: água, água de coco, chás claros, sucos de cores claras como: Maçã, Pêra, sem casca e coados, laranja coado ou bebidas isotônicas.

- **Pode ingerir (alimentos de consistência pastosa):**

Arroz branco (papa), ovo cozido (triturado), frango ou peixe (cozidos ou grelhados), legumes cozidos (batata, cenoura e chuchu), macarrão sem molho (pode no alho), canja batida e coada. Cremes de frutas e picolés de frutas. Gelatinas de cores claras.

- **Não pode ingerir:**

Alimentos de cor vermelha, carne vermelha, verduras, feijão, ervilha, milho, sementes ou cascas de legumes e frutas, leite e derivados (como iogurte, queijo e requeijão), alimentos gordurosos ou frituras, bebidas de cor escura (suco de uva, café, chás escuros, mate) e bebidas alcoólicas.

OBS: Às 14 h: Misturar PICOPREP (1 sachê) em 200 ml de água gelada, aguardar que a água fique na temperatura ambiente e depois tome a solução. Após ,você deve tomar 2 litros de líquidos claros (água, água de côco, gatorade, suco industrializado) em 2 horas

Véspera do exame

- **Pode ingerir:**

Manter uma alimentação leve, de preferência **líquido pastosa sem resíduos** (os alimentos devem ser triturados e peneirados). Biscoito polvilho ou biscoito água e sal

ovo cozido (triturado sem manteiga ou queijo), frango ou peixe (só podem ser cozidos), legumes cozidos (batata, cenoura e chuchu), macarrão no azeite sem molho, (se miojo não usar o tempero que vem no produto) canja ou caldo de legumes batidos e coados. Purê de batata (sem leite)

Crems de frutas e picolés de frutas claras (limão, abacaxi) . Maça ou pera cozidas sem cascas e caroços. Gelatinas de cores claras. Agua de coco, chás claros ou bebidas isotônicas claras

- **Não pode ingerir:**

Alimentos de cor vermelha, carne vermelha, verduras, feijão, ervilha, milho, sementes ou cascas de legumes e frutas, leite e derivados (como iogurte, queijo e requeijão), alimentos gordurosos ou frituras, bebidas de cor escura (suco de uva, café, chás escuros, mate) e bebidas alcoólicas.

MEDICAMENTOS:

Tomar 40 gotas de Luftal (simeticone) de 06 / 06 h ao longo do dia.

Às 14 h: Misturar PICOPREP (1 sachê) em 200 ml de água gelada, aguardar que a água fique na temperatura ambiente e depois tome a solução. Após você deve tomar 2 litros de líquidos claros (água e água de côco) nas próximas 2 horas.

Às 20h: Misturar o segundo sachê de forma semelhante ao primeiro. Continuar bebendo liquido, como foi realizado após ingerir o 1 sachê.

Até as 22 h : poderá Ingerir água ou água de côco

A partir de 22:00h- Não ingerir mais nada, nem mesmo água! O jejum deve ser total!

O objetivo do Pricoprep é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus, tonteiras e enjojo, dependendo de cada paciente.

No dia do exame

As 7:00 h

_ Fazer uso de 100 gotas de Luftal (simeticone) com pouco água.

_ Ingerir uma medida de Motilium (liquido).

*Permanecer em dieta zero (sem alimentos, nem água), até a ingestão da cápsula e colocação do equipamento do exame.

*Não pode fazer uso de medicação exceto paciente que utilize insulina injetável (metade da dose)

Orientações importantes:

- Não é necessária a suspensão de medicações regulares no preparo do exame, tais como anti-hipertensivos e hipoglicemiantes, exceto medicamentos que contenham ferro em sua fórmula e anti-inflamatórios não esteroidais (esses devem ser suspensos 03 dias antes do exame).

Diabéticos: pacientes dependentes de insulina devem tomar metade da sua dose normal de insulina, no dia de seu procedimento. Pacientes tomando **hipoglicemiantes orais** não devem tomar sua dose matinal no dia do procedimento.

Informações importantes:

- Trazer exames anteriores da região abdominal (caso possua)
- Vestir roupas confortáveis com duas peças no dia do exame
- Evitar o uso de cremes hidratantes
- Não há limite de idade para a realização deste exame
- É importante que os pacientes em investigação de anemia e que façam uso de anticoagulantes

ou anti-agregantes permaneçam com a medicação, aumentando assim as chances de diagnóstico.

- O equipamento não pode ser molhado, não podendo tomar banho durante a realização do exame.
- Não é permitido praticar atividades físicas durante o exame.

- Não se aproxime de aparelhos de ressonância magnética enquanto estiver com o equipamentos

O sistema (adesivos com sensores e gravador com cinto) será removido ao final do procedimento por um profissional treinado. A retirada ou a desconexão inadequada do sistema pode levar à perda das imagens adquiridas.

- Embora complicações possam acontecer, elas são raras quando o exame é realizado por médicos especialmente treinados e experientes. Riscos que apesar de não serem frequentes podem acontecer incluem complicações como obstrução, que está frequentemente relacionada a estenose (estreitamento) do intestino, causada por exemplo, por inflamação, cirurgia prévia ou tumor.
- Em caso de quaisquer sintomas de desconforto durante o procedimento, como dor (no peito, no abdome), náuseas, vômitos, distensão abdominal (inchaço), entrar imediatamente em contato com a clínica.

Medicamentos para adquirir:

- 02 (duas) caixas de Picoprep
- 01 (um) frasco de Luftal
- 01 (um) frasco de Motilium solução

ORIENTAÇÃO AO PACIENTE APÓS COLOCAÇÃO DA CÁPSULA**Dieta**

- Após 02 horas da colocação da cápsula: ingerir apenas água
- Entre 02 h à 04 h da colocação da cápsula : Poderá ingerir água e sucos claros
- Após 4 h da colocação da cápsula: alimentação normal

O médico informará o horário para retirada do aparelho.

Sugestões de Dieta líquida clara:

Gelatina clara (sem frutas, não vermelha), Caldo de frango ou carne, suco de maçã, água, água de coco, limonada, picolés (claros) Chá de cor clara, Sprite ou Gatorade claro .

Sugestões de Alimentações leves:

Sopa, Salada , Ovos (**omelete**) , Batatas ,Torrada, Arroz.